



# Bulletin des membres

## JOURNÉE NATIONALE DES AIDES À DOMICILE DES ÉÉSAD 2026



Mercredi  
**27 mai**

Célébrons celles et ceux qui nous permettent de vieillir chez soi avec dignité.

ÉÉSAD RESEAU DE COOPERATION DES ENTREPRISES ECONOMIQUES SOCIALES EN AIDE A DOMICILE

J'aide à domicile

Le 27 mai dernier, partout au Québec, nous avons souligné, avec fierté et reconnaissance la Journée nationale des aides à domicile des ÉÉSAD 2026. Leur rôle joué chaque jour, par leur présence, leur écoute et leur engagement, font une réelle différence dans la vie de milliers de personnes. Nous les remercions du fond du cœur!

## Bienvenue dans l'équipe!



- Marie-Josée Pouliot
- Nathan Brochu
- Karine Bisson
- Jennifer Lamontagne
- Lydia Bouffard
- Ludovic Brochu
- Marie-Claude Thériault



40°  
30°  
20°



# Il fait très CHAUD!

**Votre état de santé peut se détériorer rapidement.**

### Pour vous protéger des effets de la chaleur :

- buvez **beaucoup d'eau**, sans attendre d'avoir soif ;
- fermez les **rideaux ou stores** lorsque le soleil brille, et ventilez si possible lorsque la nuit est fraîche ;
- passez quelques heures par jour dans un **endroit climatisé ou frais**.

**Un malaise ? Des questions sur votre santé ?**  
Appelez Info-Santé au **811** ou renseignez-vous auprès d'une infirmière ou d'un médecin.

**En cas d'urgence, appelez le 9-1-1.**

Pour en savoir plus :  
**Québec.ca**



# JOURNÉE MONDIALE

*de lutte contre la  
maltraitance*

DES PERSONNES  
ÂGÉES  
15 juin



Vieillir devrait toujours rimer avec respect, sécurité et dignité.

La maltraitance, qu'elle soit physique, psychologique, financière ou liée à la négligence, ne devrait jamais être banalisée ni passée sous silence.

Prenons le temps de reconnaître la valeur, l'expérience et la richesse que les personnes âgées apportent à notre communauté. Aujourd'hui, rappelons l'importance de créer des milieux sécuritaires, humains et respectueux pour nos aînés. Ensemble, contribuons à bâtir une communauté où chaque personne peut vieillir dans le respect et la douceur.

Lutter contre la  
maltraitance  
**un appel à la fois**



**Ligne Aide  
Maltraitance  
Adultes Aînés**

**1-888-489-2287**

**[lignemaltraitance.ca](http://lignemaltraitance.ca)**