

ÊTES-VOUS BIEN CHAUSSÉ?

Choisir la bonne chaussure pour faire votre travail au quotidien peut contribuer à réduire les risques de glissade et de chute à l'intérieur.

Voici les 5 PRINCIPAUX CRITÈRES à regarder pour bien vous guider dans le choix de vos chaussures au travail :



CRITÈRES DES CHAUSSURES	CARACTÉRISTIQUES
Confortables	<ul style="list-style-type: none"> • Privilégier les semelles flexibles avec un bon amorti : absorbent les chocs et soulagent les articulations lors de vos déplacements.
Stables	<ul style="list-style-type: none"> • S'assurer que la chaussure tient bien le pied : ni trop lâche, ni trop serrée. • La largeur doit être adaptée à la morphologie de votre pied : pieds larges ou étroits.
Qui offrent un bon soutien	<ul style="list-style-type: none"> • Choisir une chaussure qui soutient bien la cheville : idéalement avec des lacets pour assurer la stabilité de votre cheville.
Munies de semelles antidérapantes	<ul style="list-style-type: none"> • Privilégier les semelles en caoutchouc : le caoutchouc aide à prévenir les chutes sur des sols humides ou lisses. • S'assurer que la chaussure a une bonne adhérence au sol : la surface en contact avec le sol doit être maximale (pas de talon haut).
Légères	<ul style="list-style-type: none"> • Plus les chaussures sont légères, plus elles réduiront la fatigue sur les longues périodes de travail.

Il n'y a pas de chaussures qui puissent offrir une protection à 100 % contre les glissades sur le plancher. Il est primordial de porter une attention particulière où vous posez vos pieds et d'être conscient de votre environnement.

Le type de chaussure choisi n'est qu'un complément aux différentes mesures de réduction du risque. Pour diminuer le risque de chute, assurez-vous aussi :

- ➔ De faire une inspection préventive des aires de circulation avant de débiter vos tâches ;
- ➔ Que le chemin à emprunter n'est pas encombré ;
- ➔ Que l'éclairage est adéquat ;
- ➔ D'éviter de marcher sur des carpettes ou petits tapis qui ne sont pas bien collés au sol.

Source :

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/identifier-corriger-risques/liste-informations-prevention/chaussures-bottes-protection>