

BULLETIN DES MEMBRES



Comment garder sa maison propre?

1. Mettre en place une routine de nettoyage régulière

Établir une routine de nettoyage quotidienne, hebdomadaire et mensuelle peut aider à maintenir un environnement propre sans y consacrer trop de temps à chaque fois.

- Quotidien : Essuyer les surfaces, faire la vaisselle, ranger les objets qui traînent, et passer un coup de balai rapide.
- Hebdomadaire : Nettoyer les sols, passer l'aspirateur, changer les draps, désinfecter les toilettes et la salle de bain.
- Mensuel : Dépoussiérer en profondeur les meubles, nettoyer les fenêtres, les rideaux et les luminaires.

2. Ranger au fur et à mesure

Un des secrets pour garder une maison propre est de ranger les choses dès qu'on les utilise. Cela évite que les objets s'empilent et réduira le travail de nettoyage.

- Faire le lit chaque matin : Cela permet de commencer la journée dans un espace ordonné et de réduire la sensation de désordre.
- Éviter l'accumulation de vêtements et de vaisselle : Ne laissez pas les vêtements s'empiler, et faites la vaisselle dès que possible.

3. Utiliser des produits de nettoyage efficaces

Avoir les bons produits et outils à portée de main peut rendre le nettoyage plus rapide et plus efficace.

- Nettoyants multi-usages : Ils sont pratiques pour désinfecter les surfaces de la cuisine, la salle de bain, etc.
- Lingettes désinfectantes : Elles permettent de nettoyer rapidement les surfaces de manière efficace.
- Vinaigre blanc et bicarbonate de soude : Ces produits naturels sont parfaits pour nettoyer et désinfecter sans produits chimiques agressifs.





4. Désencombrer régulièrement

Le moins vous avez de choses, le moins vous avez à nettoyer. Faites un tri régulier des objets inutiles pour éviter l'accumulation de « bazar ». Cela facilitera également le nettoyage.

- Faire un tri chaque mois : Jetez ou donnez les objets que vous n'utilisez plus.
- Utiliser des rangements pratiques : Les boîtes, paniers et étagères peuvent aider à organiser vos affaires et à éviter le chaos.

5. Protéger les sols et les meubles

Les sols et meubles sont souvent les plus exposés aux salissures. Utilisez des tapis, des housses, et des protège-canapés pour les protéger.

- Tapis et paillassons à l'entrée : Ils aideront à empêcher la saleté de se propager dans toute la maison.
- Coussins et couvertures sur les meubles : Cela protège les tissus des éclaboussures, des poils d'animaux et des taches.

6. Aérer régulièrement les pièces

Aérer la maison permet d'éliminer l'humidité et de renouveler l'air, ce qui est essentiel pour un environnement propre et sain.

- Ouvrir les fenêtres chaque jour, même quelques minutes, permet d'aérer l'intérieur et d'éviter la formation de moisissures.
- Utiliser des déshumidificateurs dans les pièces humides comme la cuisine et la salle de bain.

7. Entretenir les appareils et équipements

Maintenir les appareils en bon état évite de devoir les nettoyer en profondeur trop souvent.

- Vérifier et nettoyer les filtres de la climatisation, du four, ou de l'aspirateur régulièrement.
- Dégivrer le réfrigérateur et le congélateur pour éviter la prolifération de bactéries.

8. Faire participer toute la famille ou les colocataires

Si vous n'êtes pas seul(e) à la maison, encouragez les autres à participer au nettoyage. Chaque membre de la famille peut avoir des tâches attribuées, ce qui permet de partager la charge de travail.

- Définir des tâches précises : Chaque personne a des responsabilités claires.
- Rendre le nettoyage amusant : Mettez de la musique, organisez des défis de nettoyage ou récompensez les efforts.

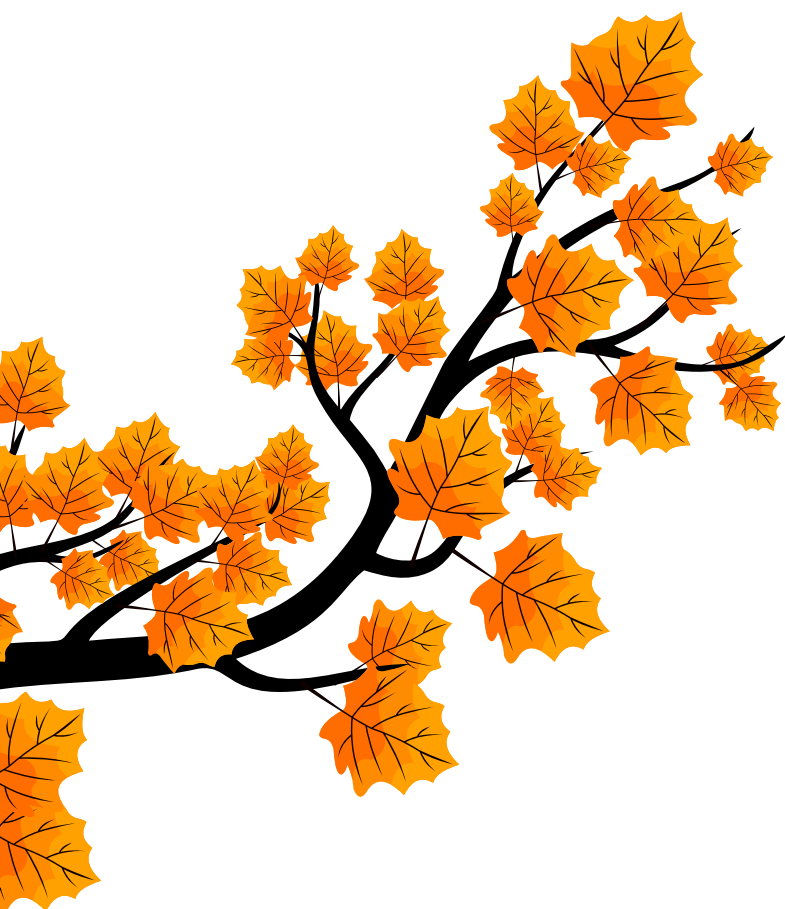
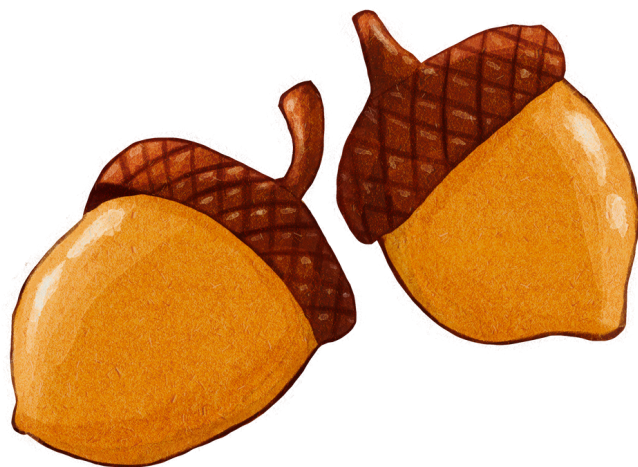
9. Ne pas laisser la saleté s'accumuler

Il est plus facile de nettoyer au fur et à mesure que les taches apparaissent, plutôt que d'attendre qu'elles deviennent un gros travail. Par exemple, nettoyez immédiatement une éclaboussure de sauce ou une tache sur le canapé.



Bienvenue aux nouveaux employés

- Coralie Roy-Lebel
- Marianne Surprenant
- Karine Veilleux-Hébert
- Kely-Ann Fournier



Départ à la retraite

- Manon Chabot
- Hélène Provençal

