

Arrêter – Analyser – Agir

Saviez-vous que vous plusieurs accidents de travail sont causés par de l'inattention? En effet, le simple fait de ne pas être conscient des risques qui nous entourent et de ne pas être attentif à 100% à la tâche peut malheureusement causer des accidents de travail.



Voici quelques exemples de situations citées par des travailleurs qui se sont blessés au courant de la dernière année :

- «En reculant, je me suis heurtée aux marches de la cuisine. [...]»
- «En descendant les marches, j'ai manqué la dernière marche et je suis tombée. [...]»
- «En entrant dans la salle de bain, il y avait une flaque d'eau mais je n'ai pas porté attention, et j'ai mis le pied dedans. Je suis presque tombée. [...]»

Définissons les 3 étapes pour prévenir ce type de situation :

ARRÊTER → **S'arrêter** quelques secondes avant de débuter une tâche pour observer quels sont les risques liés à celle-ci (prendre conscience des risques de son environnement de travail). En sachant quels sont les risques qui vous entourent, vous pourrez ainsi porter une attention plus particulière à ceux-ci pour éviter un accident de travail.

ANALYSER → **Évaluer** les risques observés et prévoir les mesures qui seront nécessaires pour prévenir une blessure : il s'agit ici de se questionner avant de débuter le travail. Par

exemple :

- Si un équipement à utiliser semble abîmé ou défectueux, est-ce qu'un autre équipement peut être utilisé pour faire la tâche de façon sécuritaire?
- Si un risque ne peut être éliminé, est-ce qu'un équipement de protection individuelle (ÉPI) peut être porté pour éviter de se blesser en effectuant la tâche?

AGIR → : **Appliquer** ce que vous avez planifié pour éviter de se blesser. Par exemple, utiliser un équipement qui est en bon état, porter les équipements de protection individuelle nécessaires, appliquer la méthode de travail sécuritaire, etc.