

CHUTES ET TRÉBUCHEMENTS À L'INTÉRIEUR

Les chutes et les trébuchements sont souvent associés à la glace et à la période de l'hiver. Saviez-vous que vous êtes à risque de trébucher ou de chuter aussi en vous déplaçant à l'intérieur?

Voici quelques pistes de solution pour diminuer les risques de chutes et de trébuchements à l'intérieur :

Chutes de plain-pied chez les usagers

- ➔ Assurez-vous que le chemin que vous empruntez n'est pas encombré et qu'il n'y a aucun obstacle au sol qui pourrait vous faire trébucher (objets, équipements, fils électriques non fixés, etc.);
- ➔ Portez des chaussures fermées qui offrent un soutien à la cheville munies de semelles antidérapantes ;
- ➔ Assurez-vous les semelles de vos souliers sont en bonne condition ;
- ➔ Évitez de marcher sur des petits tapis ou carpettes qui ne sont pas bien collés au sol.

Chutes et trébuchements dans les escaliers

- ➔ Assurez-vous que les escaliers ne sont pas encombrés et qu'il n'y a aucun obstacle qui pourrait vous faire trébucher ;
- ➔ Portez une attention particulière à la hauteur et la profondeur des marches (certaines sont parfois non conformes) ;
- ➔ Tenez la rampe en montant et en descendant ;
- ➔ Ne vous pressez pas dans les escaliers.

Si vous devez vous servir d'un escabeau, vous devez d'abord faire quelques vérifications :

- ➔ Confirmez la capacité de charge ;
- ➔ Vérifiez que la surface du sol est plane, stable et non glissante ;
- ➔ Assurez-vous que les marches de l'escabeau sont non fendues, anti-dérapantes et assez larges pour permettre un bon appui des pieds ;
- ➔ Vérifiez la présence de dispositifs antidérapants sous les pattes de l'escabeau ;
- ➔ Assurez-vous que le mécanisme de verrouillage est fonctionnel.

Lorsque vous montez sur l'escabeau, n'oubliez pas de :

- ➔ Vous assurer que les quatre pattes sont bien au sol et écartées ;
- ➔ Porter des souliers antidérapants et des vêtements permettant une aisance dans les mouvements ;
- ➔ Garder le corps entre les montants de l'escabeau ;
- ➔ Conserver toujours trois points de contact sur l'escabeau (deux pieds et une main ou deux mains et un pied).

IMPORTANT

La vue obstruée, un mauvais éclairage ou même une surface qui est humide ou grasseuse sont des situations qui augmentent les risques de chutes et de trébuchements. Prenez le temps de bien inspecter votre lieu de travail de façon générale avant de débuter vos tâches pour prévenir les accidents.

