

ÊTES-VOUS BIEN CHAUSSÉ?

Choisir une bonne chaussure antidérapante peut contribuer à réduire les risques de glissade et de chute.

QU'ENTEND-ON PAR UNE CHAUSSURE « ANTIDÉRAPANTE »?

QUELS SONT LES CRITÈRES POUR CHOISIR UNE CHAUSSURE QUI RÉPOND AUX RISQUES?



- ⊗ Le talon un peu en angle est plus efficace sur les surfaces glissantes;
- ⊗ Les chaussures doivent être lacées jusqu'en haut pour assurer une bonne stabilité de la cheville;
- ⊗ La semelle doit être souple pour les flexions répétées, avoir une bonne adhérence au sol et un bon amortissement pour éviter la fatigue des pieds. La surface en contact avec le sol doit être maximale; (pas de talon haut);
- ⊗ La qualité et la facilité d'entretien;
- ⊗ La facilité à la mettre et à l'enlever.

Votre chaussure de travail doit aussi répondre à des critères de confort :

- ⊗ Les chaussures doivent laisser amplement d'espace pour les orteils (environ 12,5 mm entre les orteils et le bout de la chaussure). La chaussure ne s'agrandira pas à l'usage;
- ⊗ Les chaussettes trop grandes ou trop serrées sont à éviter;
- ⊗ Une chaussure qui aère bien évite les mauvaises odeurs, le ramollissement et le gonflement de la peau, les crevasses et les ampoules.

Il n'y a pas de chaussures qui puissent offrir une protection à 100 % contre les glissades. Il faut savoir où l'on mettra les pieds. Soyez conscient de votre environnement.

La chaussure antidérapante adéquate n'est qu'un complément aux différentes mesures de réduction des risques. Une marche lente et à petits pas, un dégagement des aires de circulation, un évitement maximal des zones mouillées et une inspection préventive des aires de circulation peuvent constituer un complément à l'encadrement du risque de chute.

