

## S'inspirer de ceux qui « planifient » leur sécurité

Chaque jour nous côtoyons des collègues et des proches qui, sans le savoir, se vouent à être des leaders naturels en matière de santé et sécurité au travail. Ils cumulent souvent un peu plus d'ancienneté, ils ont le souci de l'autre, ils forment ou entraînent les nouveaux à la tâche et se voient régulièrement comme les gardiens des valeurs SST. Bref, ce sont ceux qui donnent une chance à leur santé et à leur sécurité.



## LEURS 5 RÈGLES D'OR POUR UNE CARRIÈRE EN TOUTE SANTÉ ET SÉCURITÉ

**SVP, NOUS TRANSMETTRE VOS BONNES PRATIQUES**  
**NOUS PARTAGERONS VOS BONS COUPS**



1.

**Ils planifient leur travail.** Ils évitent toute situation d'improvisation en vérifiant au préalable leur équipement, leur trajet routier, leur demande de service, et ils évaluent les temps requis, etc.

2.

**Ils sont toujours en mode radar.** Ils gardent toujours l'œil ouvert sur les risques potentiels qui les entourent et rapportent ceux-ci à leur employeur. Ce sont souvent eux qui proposent des solutions pour encadrer les risques. Ils ont le réflexe d'analyser les situations préoccupantes

3.

**L'ordre et la propreté sont essentiels** pour eux. Ils s'assurent que chaque chose soit à sa place autant à la maison qu'au travail.

4.

**Ils évitent la routine** et apportent régulièrement des changements à leur quotidien afin d'éviter l'automatisme et de stimuler l'éveil sur leur environnement et favoriser leur motivation.

5.

**Ils prennent en charge leur propre sécurité.** Ils ne confient pas leur sécurité aux autres, ils se l'approprient en s'intéressant aux notions préventives, en adhérant aux règles de sécurité, même en dehors des lieux de travail.

**Chaque individu peut exercer une influence positive en témoignant son engagement envers la santé-sécurité.**

Par courriel : [mpe@ressources.coop](mailto:mpe@ressources.coop) ou au 418 622-1001, poste 240.