

Les chutes dans les escaliers :

Saviez-vous que les chutes représentent 28 % des accidents dans les EESAD?

De plus, saviez-vous que 62 % des chutes se produisent surtout à l'intérieur du domicile du client plutôt qu'à l'extérieur et que la très grande majorité de ces dernières sont dans les escaliers?

Elles sont
reliées à :

- l'empressement;
- la routine;
- et l'inattention.



TRUCS SIMPLES,
LES 3 A :



S'ARRÊTER



ANALYSER
L'ENVIRONNEMENT



AGIR : DEMANDER CERTAINS
CORRECTIFS SI C'EST POSSIBLE



POUR ÉVITER LES CHUTES DANS LES ESCALIERS 10 TRUCS :

1. Y a-t-il un interrupteur électrique en haut et en bas de l'escalier? *S'assurer que l'éclairage est adéquat et éviter de descendre dans le noir.*
2. Les marches sont-elles en bon état? *Assurez-vous qu'il n'y a pas de surfaces inégales, de fissures, de bosses dans le revêtement ou de clous qui dépassent.*
3. Toutes les marches sont-elles de la même hauteur et profondeur? *Les marches inégales sont un danger. (le savoir c'est s'adapter)*
4. S'il y a un tapis dans l'escalier, est-il solidement attaché aux marches? *Le tapis dans les escaliers est souvent une cause de chutes. Songez à le faire enlever ou à le faire solidifier si possible.*
5. Les marches sont-elles dégagées? *Enlever des escaliers toute entrave avant de travailler (les souliers, le boyau d'aspirateur, etc.). Regardez les marches à mesure que vous montez ou descendez.*
6. Il faut une rampe au moins d'un côté de l'escalier :
 - la rampe est-elle ancrée au mur et facile à saisir?
 - elle doit être solidement vissée dans les montants, et assez éloignée du mur pour que vous puissiez la prendre avec toute la main. Si pas de rampe, éviter d'y aller à répétition.
7. Y a-t-il des tapis en haut et en bas des escaliers? *Les tapis « volants » sont un danger à ces endroits. Assurez-vous, si vous en avez, qu'ils sont munis d'un antidérapant ou doublés de caoutchouc. Sinon, enlevez-les avant le début de votre travail chez le client.*
8. Prenez-vous votre temps dans l'escalier? *Allez-y lentement, la main sur la rampe. Se presser est une cause principale de chutes dans les escaliers.*
9. Visualisez-vous bien les marches devant vous? *Si vous transportez quelque chose, assurez-vous de ne pas cacher l'escalier et gardez une main libre pour tenir la rampe.*
10. Enlevez-vous vos lunettes de lecture? *Enlevez-les toujours pour marcher ou prendre l'escalier. Si vous portez des lunettes à double foyer, ajustez-les pour bien voir les marches.*

Les escaliers constituent un danger important de risque de blessures graves. Assurez-vous de l'ensemble des éléments de sécurité avant de débuter votre travail vous évitera bien des désagréments. Il faut être conscient de son environnement.

